

Wasserfreunde 79 Balve

Swim-Letter



Ausgabe 2015/2, Juli 2015

Sarah Engel & Veronika Herdes sind Sportlerinnen des Jahres

Sie sind in ihrer Sportart absolute Erfolgsgaranten und auch außerhalb des Schwimmbeckens Vorbilder. Sarah Engel (Jg.94) und Veronika Herdes (Jg.93) haben im Jahr 2014 etliche Vereins- und Kreismeistertitel für die Wasserfreunde Balve geholt und übernehmen im Verein große Verantwortung.

Sie sind als Kampfrichter unterwegs, haben ihre Ausbildung zur Sportassistentin gemeistert und besitzen seit 2013 den Trainerschein.

Mehr noch: Sie trainieren einmal pro Woche zwei Kindergruppen, betreuen die Kinder- und Jugendfreizeit und sind bei allen Veranstaltungen stets als Helferinnen zur Stelle.

Veronika Herdes wirkt seit Jahren auch schon im Vorstand der Wasserfreunde mit. Zuerst als Beisitzerin und nun als Kassiererin.

„Wenn das kein Engagement und Einsatz für den Verein ist...“ lobte Christa Knoop, Vorsitzende des Stadtsportverbandes, Veronika Herdes und zeichnete sie und Sarah Engel als Sportlerinnen des Jahres 2014 im Vereinsheim der SG Balve/Garbeck aus.

März 2015



Wasserfreunde Balve erkämpfen 5 Kreismeistertitel

Mit 18 Medaillen (5/6/7) davon 5 Kreismeistertitel im Gepäck traten die Wasserfreunde Balve die Heimreise von den Kreismeisterschaften im Märkischen Kreis an, die in Hemer ausgetragen wurden. Laut Meldeergebnis waren 201 Aktive aus 12 Vereinen vertreten, die 827 Einzelstarts absolvierten. Die Balver kamen mit 14 Athleten und lieferten 54 Starts. Sarah Engel, die in den Jahrgängen 95 und älter schwamm, kam 5x aufs Treppchen, sicherte sich dabei 3x den Kreismeistertitel über 100 und 200m Rücken (1:16,56/2:46,67) und 200m Lagen (3:01,14). Sie belegte Platz 2 über 100m Freistil (1:12,78) und Platz 3 über 200m Schmetterling (3:26,92). Außerdem erreichte sie Platz 5 über 100m Schmetterling. Veronika Herdes, die in derselben Altersklasse gewertet wurde machte 2 Starts und wurde Kreismeisterin über 100m Freistil (1:12,01) und 2. über 200m Brust (3:25,11). Lara-Marie Cordes ('04) wurde Kreismeisterin über 100m Rücken (1:42,24), sicherte sich Platz 2 über 200m Freistil (3:13,68) und belegte Platz 3 über 100m Brust und Freistil (1:47,15/1:26,56). Weitere 2. Plätze erreichten Sven Engel (Junioren) über 100 und 200m Rücken (1:16,28/2:47,81), ebenso sein Bruder Sebastian (Altersklasse 95 und älter) über 100m Rücken (1:21,68). Bastian Oberste (AK 95 und älter) sicherte sich zwei dritte Plätze über 100m Rücken (1:25,29) und 200m Lagen (3:18,10). Ebenfalls Platz 3 belegten Nele Bathe ('04) über 100m Rücken (1:48,32) und Theresa Rapp ('99) über 200m Lagen (3:29,08).

Die Urkundenplätze

Platz 4: Sebastian Engel (AK 95 und älter/100 und 200m Freistil), Theresa Rapp ('99/200m Rücken), Bastian Oberste (AK 95 und älter/200m Brust), Tabea Frenzel ('03/100m Rücken), Franziska Hagen ('00/100m Rücken), Sabrina Maurer (AK 95 und älter/100m Rücken und Freistil) und Delara Grund ('02/100m Freistil).

Platz 5: Bastian Oberste (AK 95 und älter/100 und 200m Freistil, 100m Brust), Marie Schneider ('99/200m Freistil), Sebastian Engel (100m Schmetterling) und Lisa Marceron ('04/100m Rücken).

Platz 6: Sebastian Engel (AK 95 und älter/100 und 200m Brust) und Marie Schneider ('99/ 100m Brust und Freistil).

Weitere Plätze:

Lisa Marceron ('04) Platz 7 über 100 und 200m Freistil und 100m Brust, Theresa Rapp ('99) Platz 7 200m Freistil, Platz 9 über 100m Rücken und Platz 10 über 100m Freistil, Marie Schneider ('99) Platz 7/100m Rücken, Nele Bathe ('04) Platz 8/100m Freistil und Franziska Hagen ('00) Platz 8/100m Freistil.



Nachwuchsschwimmer der Wasserfreunde können begeistern

14 Schwimmerinnen und Schwimmer absolvierten beim Nachwuchsschwimmfest in Werdohl (18.04.15) 37 Einzelstarts und stellten eine Staffel. 14 Medaillen gab es für die Plätze 1 bis 3 (5-4-5). Über die meisten Medaillen durften sich die Mädels aus dem Jahrgang 2004 freuen.

Hier die Ergebnisse der Einzelplatzierung:

Lara-Marie Cordes ('04): Platz 1 über 50m Freistil, Schmetterling, Rücken (0:36,22/0:46,22 und 0:48,47) und 100m Lagen (1:37,34)

Lisa Marceron ('04): Platz 1 über 50m Brust (0:49,06), Platz 2 über 50m Freistil (0:39,90) und 100m Lagen (1:47,50)

Emmy Reinstein ('04): Platz 2 über 50m Brust (0:50,82), Platz 3 über 100m Lagen (1:48,81) und Platz 6 (50m Freistil)

Nele Bathe ('04): Platz 2 über 50m Rücken (0:48,47), Platz 7 (50m Freistil)

Jule Bathe ('04): Platz 3 über 50m Freistil und Rücken (0:41,79/0:50,98)

Jannis Boekholt ('04): Platz 3 über 100m Lagen (1:44,97), Platz 4 (50m Freistil) und Platz 6 (50m Brust)

Eugen Schneider ('03): Platz 3 über 50m Brust (0:54,78), Platz 7 (50m Freistil) und Platz 8 (50m Rücken)

Swantje Hammecke ('02): Platz 4 (50m Freistil), Platz 7 (50m Rücken)

Tabea Frenzel ('03): Platz 4 (50m Rücken) und Platz 6 (50m Freistil)

Ida Fritz ('06): Platz 6 (25m Rücken und Freistil)

Tjorven Hammecke ('05): Platz 8 (50m Rücken) und Platz 11 (50m Freistil)

Carina Streck ('03): Platz 9 (50m Brust) und Platz 11 (50m Freistil)

Amy Hülsmeier ('05): Platz 12 (50m Brust) und Platz 13 (50m Freistil)

27 persönliche Bestzeiten konnten unterboten werden.

Die 4*50m Lagen-Staffel der Mädchen mit Swantje Hammecke, Emmy Reinstein, Lara-Marie Cordes und Lisa Marceron belegten Platz 3 in einer Zeit von 3:13,28 hinter den Wfr. aus Lüdenscheid und dem SV 08 Werdohl.



Saisoneröffnung Luisenhütte

Wir möchten uns bei allen Helfern und Kuchen-spendern nochmals recht herzlich bedanken. Es war für uns ein toller Erfolg.

Hier noch ein Auszug aus der E-Mail von Bernadette Lange vom Märkischen Kreis (Museums-pädagogik/Öffentlichkeitsarbeit):

Auch auf diesem Weg noch einmal herzlichen Dank für den tollen Kuchenstand bei der Saisoneröffnung Luisenhütte. Bitte geben Sie meinen Dank auch an die beteiligten Jugendlichen/jungen Erwachsenen weiter. Ich hoffe, der Verkauf hat sich für Sie (die Vereinskasse) auch finanziell gelohnt.

Ich würde mich freuen, wenn Sie bei einer unserer nächsten Veranstaltungen wieder dabei sein könnten.

Herzliche Grüße aus Altena
Bernadette Lange



Wasserfreunde holen 14 Medaillen in Plettenberg

11 Aktive der Wasserfreunde Balve machten sich am Samstag auf dem Weg nach Plettenberg zum AquaMagis-Cup. Der SV Plettenberg 51 begrüßte laut Meldeergebnis 330 Athleten aus 27 Vereinen. Die Hönnestädter absolvierten 36 von 1208 gemeldeten Einzelstarts. Eine Staffel stellten sie diesmal nicht. Bei einer sehr starken Konkurrenz schafften es die Balver 14 Medaillen mit nach Hause zu nehmen. Außerdem gab es 15 Urkundenplätze und 14 Bestzeiten.

Lara-Marie Cordes (Jg.04) errang 2 Goldmedaillen über 50m Rücken (0:45,10) und 50m Freistil (0:36,52). In der 100m Lagen-Disziplin belegte sie Platz 2 in einer Zeit von 1:34,95 Minuten. Sarah Engel (AK 20) gewann Gold über 50m Rücken (0:35,25), Silber über 100m Lagen (1:21,20), 50m Freistil (0:31,83) und Bronze über 50m Schmetterling (0:37,27). Über weitere Silbermedaillen durften sich Lisa Marceron (Jg.04) über 50m Brust (0:47,28) und Bastian Oberste (AK 25) über 50m Rücken (0:40,47) freuen. Zudem gewann er Bronze über 50m Brust (0:41,81), 100m Lagen (1:27,28) und 50m Freistil (0:33,43). Weitere Bronzemedailles sicherten sich Nele Bathe (Jg.04) über 50m Rücken (0:47,47) und Marie Schneider (Jg.99) über 100m Lagen.

Urkunden für Platz 4 bekamen Jule Bathe (Jg.04/50m Brust und Rücken), Jannis Boekholt (Jg.04/50m Freistil und 100m Lagen), Lisa Marceron (Jg.04/50m Freistil) sowie Marie Schneider (Jg.99/50m Brust). Jannis Boekholt (50m Brust), Lisa Marceron (50m Rücken) und Marie Schneider bekamen Urkunden für Platz 5. Urkunden für Platz 6 erhielten Anny Anker (Jg.00/100m Lagen), Jule Bathe (Jg.04/50m Freistil) und Sven Engel (Jg.96/50m Schmetterling und Freistil). In der Gesamtwertung belegten die Balver Platz 10. Trainer Jens Schlinkmann zeigte sich mit dem Ergebnis sehr zufrieden.



2 Kreismeistertitel für Sarah Engel

12 Vereine aus dem Märkischen Kreis nahmen am 31.Mai an der 6.Kreismeisterschaft „Kurze Strecken“ im Neuenrader Freibad teil. Auf der 50m Bahn wurden die Kreismeister über die 50m Disziplinen Brust, Rücken, Schmetterling und Freistil ermittelt.

Hier sind die Platzierungen der Wasserfreunde Balve.

50m Brust

Platz 2: Veronika Herdes (AK 20/0:41,27)

Platz 3: Stella Reinstein (Jg.06/1:02,68)

. Sebastian Engel (AK 20/0:45,05)

Platz 4: Anny Anker (Jg.00/0:44,62)

. Jannis Boekholt (Jg.04/0:35,71)

. Eugen Schneider (Jg.03/0:54,13)

Platz 6: Marie Schneider (Jg.99/0:45,47)

Platz 11: Carina Streck (Jg.03/1:02,47)

50m Rücken

Platz 1: Sarah Engel (AK 20/0:36,16)

Platz 2: Lara-Marie Cordes (Jg.04/0:44,45)

Platz 3: Sabrina Maurer (AK 20/0:40,87)

. Sven Engel (Jg.96/97/0:35,51)

Platz 4: Sebastian Engel (AK 20/0:39,66)

. Ida Fritz (Jg.06/1:05,97)

Platz 5: Nele Bathe (Jg.04/0:48,07)

. Tabea Frenzel (Jg.03/0:47,49)

Platz 6: Stella Reinstein (Jg.06/1:13,29)

. Marie Schneider (Jg.99/0:41,52)

. Jannis Boekholt (Jg.04/0:55,03)

. Eugen Schneider (Jg.03/0:59,82)

Platz 7: Anny Anker (Jg.99/0:44,20)

Platz 8: Tjorven Hammecke (Jg.05/1:06,35)

Platz 10: Swantje Hammecke (Jg.02/0:52,14)

50m Schmetterling

Platz 2: Lara-Marie Cordes (Jg.04/0:44,40)

. Sarah Engel (AK 20/0:36,99)

Platz 3: Sven Engel (Jg.96/97/0:34,70)

- . Sebastian Engel (AK 20/0:33,75)
- Platz 4: Veronika Herdes (AK 20/0:38,84)
- Platz 5: Anny Anker (Jg.00/0:40,70)
- . Sabrina Maurer (AK 20/0:44,12)

50m Freistil

- Platz 1: Sarah Engel (AK 20/0:31,57)
- Platz 2: Veronika Herdes (AK 20/0:32,78)
- Platz 3: Lara-Marie Cordes (Jg.04/0:36,93)
- . Sven Engel (Jg.96/97/0:30,25)
- Platz 4: Sebastian Engel (AK 20/0:30,56)
- Platz 5: Sabrina Maurer (AK 20/0:36,56)
- Platz 6: Eugen Schneider (Jg.03/0:46,59)
- Platz 7: Tabea Frenzel (Jg.03/0:41,28)
- . Anny Anker (Jg.00/0:37,00)
- . Marie Schneider (Jg.99/0:35,21)
- Platz 8: Jule Bathe (Jg.04/0:43,50)
- Platz 9: Nele Bathe (Jg.04/0:44,04)
- Platz 10: Swantje Hammecke (Jg.02/0:43,70)
- Platz 12: Tjorven Hammecke (Jg.05/1:00,57)
- Platz 15: Carina Streck (Jg.03/0:59,28)



Wasserfreunde Balve zu Gast in Lüdenscheid

9 Aktive der Wasserfreunde Balve reisten letzten Samstag zum 35. Bergstadtschwimmfest nach Lüdenscheid. 181 Schwimmer aus 18 Vereinen absolvierten 823 Starts. Lisa Marceron (Jg.04) belohnte sich mit 3 von 12 gewonnenen Medaillen. Sie belegte zweimal Platz 1 über 50m Brust (0:47,29) und 50m Rücken (0:50,11). Zudem sicherte sie sich Platz 3 über 200m Freistil (3:43,06). Einen weiteren ersten Platz erreichte Sven Engel (Jg.97 u. älter) über 200m Lagen in einer Zeit von 3:00,66 Minuten. Platz 3 belegte er über 50 Rücken (0:35,81), Platz 4 über 200m Freistil (2:28,96) und Platz 9 über 100m Freistil. Marie Schneider (Jg.99) sicherte sich Platz 2 über 200m Freistil ((3:03,01), Platz 3 über 50m Rücken (1:37,68) und Brust (0:44,44) und Platz 6 über 100m Freistil (1:22,55). Swantje Hammecke (Jg.02) erreichte ebenfalls Platz 2 über 200m Freistil (3:37,42), Platz 4 über 50m Rücken (0:54,86) und 100m und 100m Freistil (1:37,54). Theresa Rapp (Jg.99) sicherte sich Platz 3 über 200m Freistil (3:14,92) und 200m Lagen (3:36,58) und belegte zudem Platz 4 über 50m Rücken (0:43,89) und Platz 7 über 100m Freistil. Veronika Herdes (Jg.98 u. älter) erreichte Platz 3 über 50m Brust (0:40,99) und belegte Platz 5 über 100m Brust (1:29,42), Platz 8 über 200m Lagen und 100m Freistil. Jannis Boekholt (Jg.04) sicherte sich Platz 4 über 50m Rücken (0:55,20), Platz 5 über 100m Freistil (1:31,80) und Platz 7 über 50m Brust. Sabrina Maurer (Jg.98 u. älter) freute sich über Platz 5 in der Disziplin 200m Freistil (2:57,08). Zudem erreichte sie Platz 7 über 50m Rücken und Platz 10 über 200m Lagen und 100m Freistil. Sebastian Engel (Jg.98 u. älter) sicherte sich Platz 4 über 50m Brust (0:42,23), Platz 5 über 50m Rücken (0:37,27), Platz 7 über 100m Brust und Platz 8 über 100m Freistil. In der Mannschaftswertung belegten die Balver den 12. Rang. Am kommenden Samstag geht es für die Schwimmer zum 40. Jahrgangsschwimmen nach Altena.

Wasserfreunde Balve gehen erfolgreich in die Sommerpause

Zum 40. Jahrgangsschwimmen lud der SC Gut Nass Altena am vergangenen Wochenende ein. 5 aktive Schwimmer der Wasserfreunde begaben sich am Samstag nach Dahle ins Freibad um dort Erfolge zu feiern. Dies gelang den Balvern auch. So sicherten sie sich bei 14 Starts 14 Medaillen für die Plätze 1 bis 3 (7/4/3).

Sven Engel (Jg.96) belegte Platz 1 über 800m Freistil (12:41,22), 200m Rücken (3:01,42) und 1500m Freistil (24:43,93).

Sarah Engel (Jg.95 u.ä.) sicherte sich Platz 1 über 800m Freistil (12:18,25), 200m Rücken (3:02,65) und 1500m Freistil (23:45,34).

Bastian Oberste (95 u.ä.) erreichte Platz 1 über 400m Lagen (7:12,59), Platz 2 über 400m Freistil (7:01,44) und Platz 3 über 200m Brust (3:37,91).

Marie Schneider (Jg.99) sicherte sich Platz 2 über 200m Brust (3:40,66) und 400m Freistil (6:54,33).

Sabrina Maurer (Jg.95 u.ä.) erreichte Platz 2 über 200m Rücken (3:24,80), Platz 3 über 800m Freistil (14:07,73) und 1500m Freistil (27:21,36).

Die Wasserfreunde verabschieden sich bis September in die Sommerpause.



Liebe Wasserfreunde,

die Herbstfahrt vom 10. bis 13.10.2015 findet nicht wie geplant am Cappenberger See, sondern in Olpe am Biggensee statt, da die Jugendherberge in Lünen für Asylbewerber gebraucht wird.

Dadurch dass die Jugendherberge schlecht mit dem Zug zu erreichen und ein Bus zu teuer ist, würden wir uns freuen, wenn einige Eltern sich dazu bereit erklären würden in einer Fahrgemeinschaft die Kinder nach Olpe zu bringen bzw. abzuholen.

Die Fahrt würde dann nicht 120-, € sondern nur 100-,€ betragen.

Alle bereits abgegebenen Anmeldungen bleiben bestehen (sonst bei Jens Schlinkmann abmelden).

Die Anmeldefrist wird auf den 29.08.2015 verlängert. Bei Fragen stehen euch Kiki Knoop (Tele:4563) oder Ute Herdes (Tele:3298) gerne zur Verfügung.

Die Anmeldung kann in der E-Mail als PDF heruntergeladen werden.