

Wasserfreunde 79 Balve

Swim-Letter



Ausgabe 2015/3, Dezember 2015

Lara-Marie Cordes knackt 2 Vereinsrekorde

Am vergangenen Wochenende (5/6.September) fand im Ütterlingser Freibad das 31.internationale Schwimmfest des SV 08 Werdohl statt. 35 Vereine aus 4 Ländern (Niederlande, Belgien, Polen und Deutschland) nahmen an diesem Ereignis teil. Die Wasserfreunde Balve mit 9 Athleten am Start absolvierten 51 Starts. Das Ergebnis konnte sich bei einer Teilnehmerzahl von 455 gemeldeten Aktiven und 2338 Einzelstarts sehen lassen. Lara-Marie Cordes (Jg.04) erreichte zwar keinen ersten Platz, knackte aber zwei Vereinsrekorde. Über 50m Freistil belegte sie Platz 2 in einer Zeit von 0:35,18 Minuten und knackte den 15 Jahre alten Rekord von Carina Oberste (Jg.89/0:35,45). 1,5 Stunden später erreichte sie über 100m Freistil in einer Zeit von 1:21,44 Minuten Platz 4 und löste nach 23 Jahren Denise Krossat (Jg.81/1:22,40) ab. Zudem belegte sie Platz 3 über 50m Rücken (0:43,58), Platz 4 über 50m Schmetterling und 200m Freistil, sowie Platz 5 über 100m Rücken. In der Jahrgangswertung belegte sie Platz 2. Sarah Engel (Jg.97 und älter) belegte Platz 2 über 100m Rücken (1:19,05) und 200m Freistil (2:41,95), Platz 3 über 50m Rücken (0:36,29), Platz 5 über 50m Schmetterling und Platz 6 über 100m Lagen. Marie Schneider (Jg.99) sicherte sich Platz 2 über 200m Brust (3:32,15), Platz 5 über 100m Brust, Platz 7 über 100 und 200m Freistil und Platz 8 über 50m Brust und 100m Lagen. Lisa Marceron (Jg.04) erreichte Platz 3 über 100m Brust (1:47,18), Platz 6 über 50m Freistil, Platz 7 über 100m Freistil und Platz 8 über 200m Freistil und 50m Brust.

Weitere Aktive:

Swantje Hammecke (Jg.02/50, 100 und 200m Freistil, 50 und 100m Rücken)

Jannis Boekholt (Jg.04/50, 100 und 200m Brust, 50 und 100m Freistil)

Sven Engel (Jg.97 und älter/50, 100 und 200m Freistil, 50 und 100m Rücken und 50m Schmetterling)

Sebastian Engel (Jg.97 und älter/50, 100 und 200m Freistil, 50m Brust, Rücken und Schmetterling)

Bastian Oberste (Jg.97 und älter/50, 100 und 200m Brust und Freistil)



4 Pokale für die Wasserfreunde Balve und neuer Vereinsrekord

Die Wasserfreunde Balve nahmen letzten Sonntag am 18. Hemeraner Pokalschwimmen um den Felsenmeerpokal mit 14 Aktiven und 51 Starts teil. Das Ergebnis war erfreulich. So gab es bei 961 gemeldeten Einzelstarts bei 203 Teilnehmer für die Wasserfreunde 40 Urkunden für die Plätze 1 bis 6 (7/8/9/7/7/2), 12 Bestzeiten und ein erneuter Vereinsrekord von Lara-Marie Cordes (Jg.04). Nachdem sie Anfang September über 100m Freistil einen 23 Jahren alten Vereinsrekord geknackt hatte, so besserte sie diesen von 1:21,44 auf 1:20,78 Minuten. In der Mannschaftswertung belegten die Balver von 13 Vereinen Platz 5. In der Pokaleinzelswertung gab es für drei Schwimmerinnen einen Pokal für Platz 2 (Lara-Marie Cordes, Marie Schneider und Sarah Engel) und für Sebastian Engel einen für Platz 3.



Die Platzierungen:

Lara-Marie Cordes (Jg.04) Platz 1/ 50m Schmetterling und Rücken (0:43,45/ 0:43,45), 100m Freistil (1:20,78) und Platz 2/ 50m Freistil (0:35,48).

Sarah Engel (Jg.95 u.ä.) Platz 1/ 50 und 100m Rücken (0:35,21/1:18,39), Platz 2/ 50m Schmetterling (0:35,79) und Platz 3/ 50m Freistil (0:33,13)

Marie Schneider (Jg.99) Platz 1/ 50 und 100m Brust (0:44,45/1:38,92) und Platz 2 / 50m Schmetterling und Rücken (0:41,39/0:41,69)

Sebastian Engel (Jg.95 u.ä.) Platz 2/ 50m Schmetterling und Rücken (0:34,10/0:36,84) und Platz 3/ 50 und 100m Freistil (0:29,49/1:08,36)

Jannis Boekholt (Jg.04) Platz 2/50m Schmetterling (0:49,86) und Platz 3/50m Brust und Freistil (0:51,85/0:38,17) sowie 100m Brust (1:58,38)

Veronika Herdes (Jg.95 u.ä.) Platz 2/50m Freistil (0:32,71), Platz 3/50 und 100m Brust (0:40,33/1:35,29), Platz 5/50m Schmetterling

Sven Engel (Jg.96/97) Platz 3/50m Rücken (0:35,67), Platz 4/50m Schmetterling und Freistil sowie 100m Rücken

Jule Bathe (Jg.04) Platz 4/50m Brust und Rücken, Platz 8/50m Freistil, Platz 10/100m Freistil

Ida Fritz (Jg.06) Platz 4/50m Rücken und Platz 5/50m Freistil

Sabrina Maurer (Jg.95 u.ä.) Platz 4/100m Rücken, Platz 5/50m Rücken und Freistil, Platz 6/50m Schmetterling

Swantje Hammecke (Jg.02) Platz 5/50m Schmetterling, Platz 6/100m Freistil, Platz 7/50m Rücken und Freistil

Tjorven Hammecke (Jg.05) Platz 5/50m Rücken, Platz 7/50m Freistil und Platz 8/50m Brust

Nele Bathe (Jg.04) Platz 5/50m Rücken, Platz 8/100m Freistil und Platz 9/50m Freistil

Carina Streck (Jg.03) Platz 12/50m Rücken, Platz 14/50m Brust und Platz 15/50m Freistil

Freizeitfahrt nach Olpe

Vom 10. bis 13. Oktober fuhren 16 Wasserratten mit ihren 4 Betreuern zur einer Freizeitfahrt in die Jugendherberge nach Olpe am Biggensee.

Nach der Anreise mit PKWs, wurde erst einmal die Umgebung der Herberge, sowie der Biggensee erkundet.

Am 2. Tag wurde die Atta-Höhle in Attendorn mit einer Führung besichtigt. Anschließend ging es in die Stadt, wo sich die Balver in einem Döner-Imbiss ihren Hunger stillten.



Nach dem Abendessen in der Jugendherberge (wer da schon wieder Hunger hatte) gab es eine Nachtwanderung oberhalb des Biggesees, die alle ohne Schaden überstanden haben. Am dritten Tag stand ein Besuch im Freizeitbad Olpe an, wo sich die Wasserfreunde so richtig austoben konnten. Anschließend gab es in der Stadt noch 2 Stunden Freizeit, welches die Schwimmer in Gruppen aufgeteilt für sich nutzen konnten, bevor es zurück zur Jugendherberge ging. Am Abend gab es im Gemeinschaftsraum noch Gruppenspiele.

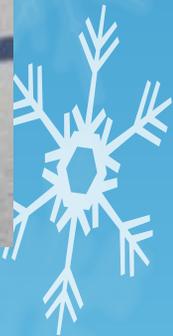




Am letzten Tag wurde nach Verlassen der Zimmer noch einen ausgiebigen Spaziergang am Biggensee absolviert, bevor es zurück nach Balve ging.

Weitere Fotos gibt es auf der Homepage zu sehen.

www.wasserfreundealve.jimdo.com



Wasserfreunde Balve sichern sich 17 Medaillenplätze

Mit 17 Medaillen und 10 Urkundenplätze sowie 2 Bestzeiten kehrten die Wasserfreunde aus Balve vom Herbstschwimmfest 2015 aus Meschede zurück. Der Ausrichter TuRa Freienohl begrüßte 173 Aktive aus 14 Vereinen die laut Meldeergebnis 649 Einzelstarts absolvierten. Als einziger Vertreter aus dem Märkischen Kreis absolvierten 7 Schwimmer 27 Starts. Trainer Jens Schlinkmann war mit der Medaillenausbeute zufrieden. So belegte Sven Engel (Jg.97 u.ä.) zweimal Platz 1 über 50 und 100m Rücken (0:35,53/1:19,74). Platz 2 belegte er über 50 und 100m Freistil (0:29,69/1:07,92). Veronika Herdes (Jg.97 u.ä.) sicherte sich Platz 1 über 50 und 100m Brust (0:42,06/1:38,35) sowie Platz 4 über 50m Schmetterling und Freistil (0:41,09/0:33,37). Swantje Hammecke (Jg.02) erreichte Platz 1 über 50m Schmetterling (0:49,91), Platz 2 über 50m Rücken (0:47,64), Platz 3 über 100m Freistil (1:30,51) und Platz 5 über 50m Freistil (0:40,55). Zudem belohnte sie sich noch mit zwei persönlichen Bestzeiten. Bastian Oberste (Jg.97 u.ä.) belegte Platz 1 über 100m Brust (1:36,85), Platz 2 über 50m Brust (0:43,00) und Platz 4 über 50 und 100m Freistil (0:34,38/1:17,07). Anny Anker (Jg.00) sicherte sich Platz 2 über 50 und 100m Brust (0:45,75/1:44,32), Platz 4 über 100m Freistil (1:25,44) und Platz 6 über 50m Freistil (0:36,66). Sebastian Engel (Jg.97 u.ä.) erreichte Platz 2 über 50m Rücken (0:37,73) und Platz 3 über 50m Schmetterling und Brust (0:34,63/0:44,71). Marie Schneider (Jg.99) sicherte sich Platz 3 über 100m Brust (1:38,98), Platz 4 über 100m Freistil (1:21,17) und 50m Brust (0:44,16) und Platz 5 über 50m Freistil (0:35,10).

Nach den Herbstferien geht es für die Wasserfreunde an einem Wochenende zum Wettkampf nach Sundern und zur Staffel-Kreismeisterschaft nach Menden.



Wasserfreunde holen in Sundern 29 Medaillen

Mit 29 Medaillen kehrten die Wasserfreunde am 24. Oktober vom 34. Herbstschwimmfest heim. Der TuS Sundern begrüßte 219 Aktive aus 14 Vereinen die 870 Einzelstarts absolvierten. 16 Schwimmer der Wasserfreunde standen 56-mal auf dem Startblock. Die Trainer Kai Werle und Jens Schlinkmann konnten mit der Medaillenausbeute sehr zufrieden sein. 7 Medaillen gab es für Platz 1. Diese sicherten sich Sarah Engel, 50 und 100m Rücken (0:37,53/1:22,19), Lara-Marie Cordes, 100m Lagen und Freistil (1:32,25/1:21,98) Bastian Oberste, 100m Brust (1:36,55), Nele Bathe, 100m Rücken (1:47,59) und Sven Engel über 100m Rücken (1:16,48).

Platz 2 erreichten Sarah Engel, 50 und 100m Schmetterling (0:37,37/1:31,92), Lara-Marie Cordes, 50m Freistil und Schmetterling (0:36,59/0:44,50), Anny Anker, 50m Schmetterling und Brust (0:40,47/0:46,06), Nele Bathe, 50m Rücken (0:46,76), Theresa Rapp, 50m Rücken (0:43,73), Sven Engel, 50m Rücken (0:36,17), Marie Schneider, 50 und 100m Brust (0:45,71 / 1:40,42) und Bastian Oberste, 50m Brust (0:42,75).

Bronze gab es für Lisa Marceron, 50 und 100m Brust (0:47,21/1:45,82), Jannis Boekholt, 50m Freistil (0:38,01), 50 und 100m Brust (0:51,96/1:55,85), Sven Engel, 50 und 100m Freistil (0:30,03/1:08,47), Bastian Oberste, 100m Lagen (1:27,32), Nele Bathe, 100m Freistil (1:38,62) und Jule Bathe, 50m Rücken (0:48,22).

13 Urkunden gab es für die Plätze 4 bis 6. Diese erhielten für Platz 4 Anny Anker (50m Freistil), Nele Bathe (50m Freistil), Lisa Marceron (50 und 100m Freistil), Jannis Boekholt (100m Lagen) und Swantje Hammecke (0:47,05), für Platz 5 Emmy Reinstein (50m Brust) und Jule Bathe (100m Freistil), für Platz 6 Marie Schneider (50 und 100m Freistil), Bastian Oberste (50m Freistil), Swantje Hammecke (50m Schmetterling) und Theresa Rapp (100m Lagen). Weitere Aktive an diesem Wettkampftag waren Stella Reinstein, Tjorven Hammecke und Mika Alexander Schäfer.



Lagen-Staffel der Mädchen werden Kreismeister

Am 25. Oktober fanden in Menden die Kreis-Staffelmeisterschaften 2015 des Märkischen Kreises statt. 8 Vereine fanden den Weg nach Menden, dessen Ausrichter der SV Bieber 67 Lendringsen war. Unterteilt wurden die Staffeln in Bambinis Mixed (Jg. 2006-2007), Mädchen und Jungen (Jg. 2004-2007), weibl./männl. Jugend (Jg. 2000-2003) und Männer und Frauen (Jg. 2005 und älter). Die Wasserfreunde gingen mit einer Mädchen- und einer Frauen-Staffel an den Start.

Die 4x25m Lagen-Staffel der Mädchen mit Nele Bathe, Emmy Reinstein, Lara-Marie Cordes und Jule Bathe (alle Jg.04) wurden Staffel-Kreismeister in einer Zeit von 1:23,25 Minuten. Zudem belegten die Vier Platz 2 in der 4x25m Rückenstaffel (1:25,38) und der 4x25m Freistil-Staffel (1:14,56).

Die 4x 100m Freistil-Staffel der Frauen mit Sarah Engel, Marie Schneider, Sabrina Maurer und Veronika Herdes belegten Platz 5 in einer Zeit von 5:09,88 Minuten. Die 4x100m Lagen-Staffel der Frauen mit denselben Schwimmerinnen belegte Platz 5 in einer Zeit von 5:46,23 Minuten. Die 4x50m Schmetterling-Staffel mit Marie Schneider, Theresa Rapp, Sabrina Maurer und Sarah Engel erreichten Platz 6 in einer Zeit von 2:44,45 Minuten.



Jannis Boekholt erfolgreich in Plettenberg

Beim 46. Jahrgangsabschiedsschwimmen kehrten die Wasserfreunde mit 8 Medaillen aus Plettenberg heim. Die Balver mit 8 Athleten am Bord nahmen nur den Samstag (WK war Samstag/Sonntag) an diesem Wettkampf teil. An diesem Tag gab es 459 Starts wovon die Wasserfreunde 20 absolvierten.

Jannis Boekholt (Jg.04) belegte als einziger Balver Schwimmer Platz 1 über 100m Brust (Vorlauf/1:51,54) und 200m Freistil (3:09,04). In beiden Disziplinen konnte er seine persönliche Bestzeit unterbieten genauso wie Lara-Marie Cordes (Jg.04), die über 100m Rücken (Vorlauf/1:33,26) und 200m Freistil (2:58,62) Platz 3 erreichte. Marie Schneider (Jg.99) belegte Platz 3 über 100m Rücken und Freistil (Vorlauf/1:29,84/Vorlauf/1:38,28) und Platz 6 über 200m Freistil (3:02,28). Theresa Rapp (Jg.99) sicherte sich Platz 3 über 200m Rücken (3:31,80/BZ), Platz 5 über 100m Rücken (VL/1:34,26/BZ) und Platz 7 über 200m Freistil (3:13,72). Lisa Marceron (Jg.04) erreichte Platz 3 über 100m Brust (VL/71:43,37) und Platz 8 über 200m Freistil (3:35,15). Sarah Engel belegte bei den Jahrgängen 97 und älter Platz 5 (200m Rücken/2:57,20), Platz 6 (100m Rücken VL/1:18,57) und Platz 8 (200m Freistil/2:45,94). Swantje Hammecke (Jg.02) erreichte Platz 7 (100m Rücken VL/1:43,06/BZ) und Platz 9 (200m Freistil/3:14,13/BZ). Bastian Oberste belegte in den Jahrgängen 97 und älter Platz 15 (100m Brust VL/1:41,33), Platz 17 (100m Rücken VL/1:30,35) und Platz 19 (200m Freistil/3:02,54).



Wasserfreunde Balve beenden das Jahr mit Vereinsrekord

325 Athleten aus 13 Vereinen waren am Sonntag bei den Menden Sprints gemeldet. Mit 24 Starts versuchten 9 Balver Schwimmer auf den vorderen Plätzen mitzumischen. Dabei erreichten sie 11x einen Podestplatz und 5 Urkundenplätze. 6 Bestzeiten konnten unterboten, sowie ein neuer Vereinsrekord aufgestellt werden. Lara-Marie Cordes (Jg.04) sicherte sich Platz 2 über 100m Lagen (1:30,30) und 50m Schmetterling (0:43,43). Zudem belegte sie Platz 3 über 50m Freistil (0:35,06) und verbesserte ihren eigenen Vereinsrekord um 0:00,12 Minuten. Sarah Engel (AK 20) sicherte sich Platz 2 über 100m Lagen (1:21,07) und 50m Schmetterling (0:36,10). Platz 3 erreichte sie über 50m Rücken (0:36,44). Sven Engel (Jg.96/97) sicherte sich Platz 3 über 50m Schmetterling, Rücken und Freistil (0:34,40/0:35,34/0:29,26). Bastian Oberste (AK 25) erreichte Platz 3 über 100m Lagen (1:26,09) und 50m Brust (0:43,14). Platz 4 sicherte er sich über 50m Freistil (0:33,84). Marie Schneider (Jg.99) erreichte Platz 4 über 100m Lagen (1:28,12) und 50m Brust (0:45,34). Platz 7 belegte sie über 50m Freistil (0:37,11). Jannis Boekholt (Jg.04) erreichte Platz 6 über 50m Freistil (0:36,46), Platz 7 über 50m Brust (0:48,91) und Platz 8 über 100m Lagen (1:39,12). Nele Bathe (Jg.04) sicherte sich Platz 6 über 50m Freistil (0:38,31). Jule Bathe (Jg.04) erreichte Platz 7 über 50m Brust (0:52,39) und Platz 8 über 50m Freistil (0:40,24). Sebastian Engel (AK 20) belegte Platz 8 über 50m Schmetterling und Rücken (0:32,85/0:36,70), sowie Platz 9 über 50m Freistil (0:28,36).

In der Gesamtwertung der Jahrgänge belegten Lara-Marie Cordes (Jg.04) und Sarah Engel (AK 20) Platz 2, Bastian Oberste (AK 25) und Sven Engel (Jg.96/97) Platz 3, Marie Schneider (Jg.99) Platz 5, Sebastian Engel (AK 20) Platz 8, Jannis Boekholt (Jg.04) Platz 9, Jule Bathe (Jg.04) Platz 12 und Nele Bathe (Jg.04) Platz 13.

Nun geht es für die Wasserfreunde Balve in die Winterpause.

